

# A

**à bon escient** | mądrze  
**à chevelure rousse** | rudowłosa  
**à droite et à gauche** | wszędzie, na prawo i lewo  
**à essayer de plaire aux autres** | próbując podobać się innym  
**à fond** | pędem  
**à l'aide de** | za pomocą  
**à l'avoir fait** | która to zrobiła  
**à l'écoute de ceux qui nous entourent** | słuchać tych, którzy nas otaczają  
**à l'étranger** | za granicą  
**à l'intérieur** | wewnątrz  
**à l'origine** | u podstaw, na początku  
**à l'origine de qqch.** | u podstaw czegoś  
**à la conquête de qqn** | na podbój kogoś  
**à la fois** | jednocześnie  
**à part qqch.** | oprócz czegoś  
**à portée (f.) de main (f.)** | na wyciągnięcie ręki  
**à prix abordable** | w przystępnej cenie  
**à proximité de qqch.** | w pobliżu czegoś  
**à titre d'exemple** | przykładowo  
**à tort** | niesłusznie  
**à travers qqch.** | poprzez coś  
**abbaye (f.)** | opactwo  
**abeille (f.)** | pszczoła  
**aborder qqch.** | poruszać coś  
**aboutir au constat que** | dochodzić do wniosku, że  
**abriter qqch.** | mieścić w sobie coś  
**accélérer** | przyspieszać  
**accessoiriser qqch.** | wzbogacać coś, dodawać do czegoś akcesoria  
**accident (m.) de voiture** | wypadek samochodowy  
**accomplissement (m.) personnel** | osobiste spełnienie

**accro à la mode** | zwariowany na punkcie mody  
**accroché, ~e aux pompes (f.pl) de qqn** | czepiający się kogoś, przyssany do kogoś  
**accueillir qqn** | przyjmować kogoś  
**acquérir qqch.** | nabywać coś  
**acquis (m.pl.) sociaux** | zdobyte prawa socjalne  
**activer le processus d'autoguérison** | aktywować proces samoleczenia  
**addiction (f.)** | uzależnienie  
**adjointe (f.)** | asystentka  
**adolescente (f.)** | nastolatka  
**affecté, ~e** | poruszony  
**afin de** | w celu, celem  
**agir sur qqch.** | działać na czymś  
**aiguille (f.)** | igła  
**ajoutant qqch.** | dorzucając coś  
**allemand, ~e** | niemiecki  
**aller à merveille** | świetnie pasować  
**allocation (f.)** | zasiłek  
**amélioration (f.) de la santé** | polepszenie zdrowia  
**amélioré, ~e** | ulepszony  
**ancien, ~ne** | dawny  
**ancre (f.)** | kotwica  
**année (f.) précédente** | poprzedni rok  
**anxiété (f.)** | niepokój  
**apithérapie (f.)** | apiterapia, leczenie produktami pochodzącymi od pszczoł  
**apparement** | najwidoczniej  
**appartenir à qqn** | należeć do kogoś  
**apprécier, ~e** | cenić  
**apprécier qqch.** | doceniać, cenić coś  
**approche (f.)** | podejście  
**araignée (f.)** | pajak  
**arrondi, ~e** | zaokrąglony  
**arrondissement (m.)** | dzielnica

**artificiallement** | sztucznie  
**associer qqch. à qqch.** | kojarzyć coś z czymś  
**assortir des chaussures à un sac à main** | dobierać buty do torebki  
**assurer qqch. à qqn** | zapewniać coś komuś  
**astuce (f.)** | sztuczka, trik  
**attacher qqn à qqch.** | wiązać kogoś z czymś  
**atteindre X** | osiągnąć X  
**atteintes (f.pl.)** | oczekiwania  
**attendre qqch.** | czekać na coś, oczekiwać czegoś  
**attitude (f.)** | postawa, nastawienie  
**au confluent de qqch.** | u zbiegu czegoś  
**au fil du temps (m.)** | z biegiem czasu  
**au quotidien** | na co dzień  
**au travers de qqch.** | poprzez coś  
**aubergine (f.) grillée** | grilowany bakłażan  
**aucun, ~e** | żaden  
**audacieu/x, ~se** | ekstrawagancki, śmiały  
**augmenter** | wzrastać  
**auriculothérapie (f.)** | aurikuloterapia, akupunktura ucha  
**autant** | tak bardzo  
**autocuiseur (m.)** | robot kuchenny  
**autoguérison (m.)** | samoleczenie się, samodzielne uzdrawianie się  
**autorités (f.pl.)** | władze  
**avec un brin de moquerie** | z odrobiną drwiny  
**avoir besoin d'un coup de main** | potrzebować pomocy  
**avoir envie de faire qqch.** | mieć ochotę coś zrobić  
**avoir pour but de faire qqch.** | mieć na celu zrobienie czegoś  
**avoir recours à qqch.** | uciekać się do czegoś, używać czegoś

**avoir recours à qqn** | wyręczać się kimś

**avoir une voix posée** | mówić spokojnie, z namysłem

**avouer** | przyznawać

**ayant** | posiadający, mający

## B

**baisse (f.) de qqch.** | spadek czegoś

**baisser** | spadać

**bande (f.) dessinée** | komiks

**basculer** | przewrócić się

**bâtir qqch.** | zbudować coś

**belle-fille (f.)** | synowa

**belle-mère (f.)** | teściowa

**belle-sœur (f.)** | szwagierka

**bêtise (f.)** | złe zachowywanie

**bien répandu, ~e**  
| rozpowszechniony

**bienveillance (f.)** | uprzejmość, dobra wola

**bienveillant, ~e** | dobrze nastawiony, serdeczny, z dobrą wolą

**bière (f.)** | piwo

**blague (f.)** | żart

**blessé qqn** | ranić kogoś

**body shaming (m.)** | krytykowanie, zawstydzanie kogoś z powodu wyglądu jego ciała

**bonheur (m.)** | szczęście

**bouleversement (m.)** | zmiana, zmiany

**bourgmestre (m.)** | burmistrz

**bourrelet (m.)** | oponka (brzuszną)

**brassé, ~e par qqn** | warzony przez kogoś

**bref** | krótko mówiąc, w skrócie

**brin (m.) de qqch.** | trochę czegoś

## C

**C'est chouette.** | Jest wspaniale.

**c'est-à-dire** | to znaczy

**Ça fait un bail !** | Kopę lat!

**cache qqn** | ukrywać kogoś

**cache un grain de vérité** | skrywać ziarno prawdy

**canal (m.) interne** | wewnętrzny kanał

**cane (f.)** | kaczką

**captif/f, ~ve de qqch.** | uwięziony czymś

**capturer** | łapać, chwycić

**cartonner** | świetnie sobie radzić, błyszczyć

**caserne (f.)** | koszary

**cause (f.) LGBT** | kwestia, sprawa społeczności LGBT

**causé, ~e par qqch.** | s/powodowany czymś

**causer des malentendus** | powodować nieporozumienia

**ceinture (f.)** | pasek

**cela va sans dire** | to jest oczywiste, tego nie trzeba mówić

**célèbre** | słynny

**centre (m.) d'affaires** | centrum biznesowe

**cependant** | jednak

**céphalée (f.)** | ból głowy

**cerner qqch.** | uchwycić, sprecyzować, określić coś

**cette fois-ci** | wtedy

**chacun, ~e** | każdy

**chambre (f.) du seigneur** | komnata właściciela zamku

**chandeleur (f.)** | Święto Matki Boskiej Gromnicznej, Święto Ofiarowania Pańskiego

**chapelle (f.)** | kaplica

**chaque** | każdy, każda

**chaque jour** | każdego dnia

**charger qqch.** | obciążać coś

**chef-d'œuvre (m.)** | arcydzieło

**chercheur (m.)** | badacz

**chèvre (f.)** | koza

**chez de grands couturiers** | u wielkich/znanych krawców

**chic** | szykowny, elegancki

**chinois, ~e** | chiński

**chromothérapie (f.)** | chromoterapia, koloroterapia

**cicatrice (f.)** | blizna

**cliché (m.)** | stereotyp

**coller à qqch.** | pasować do czegoś

**coma (m.)** | śpiączka

**combattre qqch.** | zwalczyć, przewyciężyć coś

**comme ailleurs** | jak i gdzie indziej

**commun, ~e** | wspólny

**communauté (f.)** | społeczność

**complémentaire** | uzupełniająco się

**comptable (m.)** | księgowy

**compte (m.)** | konto

**compter** | liczyć

**compter X** | liczyć X

**concernant qqch.** | dotycząco czegoś

**concocter qqch.** | przyrządzić coś

**confiant, ~e** | pewny siebie

**confier qqn à qqn** | powierzać kogoś komuś

**confinement (m.)** | lockdown

**confirmé, ~e** | uznany

**conformément à qqch.** | zgodnie z czymś

**conformément à ses dernières volontés** | zgodnie z jej ostatnią wolą

**conformité (f.)** | dostosowanie, zgodność

**conscience (f.) collective** | świadomość zbiorowa

**conseil (m.) culinaire** | po/rada kulinarna

**conseillère (f.)** | doradczyni

**conseillère (f.) vestimentaire** | stylistka odzieżowa

**considérablement** | znacząco, znacznie

**consister en qqch.** | polegać na czymś

**constater** | stwierdzać

**contemporain, ~e** | współczesny

**contenir qqch.** | zawierać coś

**contradictoire** | sprzeczny

**contribuer à faire qqch.**  
| przyczynić się do zrobienia czegoś

**convenable** | odpowiedni

**convivialité (f.)** | gościnność

**copain (m.)** | kolega

**copine (f.)** | koleżanka

**cordon (m.) bleu** | wyśmienity kucharz

**côtoyer qqn** | spotykać się z kimś, mieć z kimś do czynienia

**cou (m.)** | szyja

**coucher (m.) de soleil** | zachód słońca

**coup (m.) de cœur** | ulubieniec

**coupeur (m.)** | krojczy

**couple (m.)** | para

**courage (m.)** | odwaga

**courbe (f.) de l'horizon**  
| zakrzywiona linia horyzontu

**course (f.)** | wyścig

**coûter la vie à qqn** | kosztować kogoś życie

**couturière (f.)** | krawcowa

**couverture (f.)** | okładka

**crâne (m.)** | czaszka

**crèche (f.)** | żłobek, przedszkole

**crème (f.) antiride** | krem przeciwzmarszczkowy

**crise (f.) cardiaque** | zawał serca

**croyance (f.)** | wierzenie

**crudités (f.pl.)** | surówka

**cuisiner** | gotować

**cuisinière (f.)** | kucharka

**cure (f.)** | terapia

## D

**d'ailleurs** | zresztą

**d'autant plus que** | zwłaszcza, że

**d'origine arménienne**  
| pochodzenia ormiańskiego

**d'origine étrangère** | obcego pochodzenia

**d'outre-mer** | zamorski

**d'un coup** | za jednym zamachem

**dans le but de** | w celu

**de la part de qqn** | ze strony kogoś

**de nombreuses fois** | wiele razy

**décédé, ~e** | zmarły

**déception (f.)** | rozczarowanie

**décharge (f.) électrique** | wstrząs elektryczny

**découpage (m.) administratif**  
| podział administracyjny

**découvrir qqn** | odkryć kogoś

**défaillant, ~e** | podupadający

**défaut (m.)** | defekt, wada

**défi (m.)** | wyzwanie

**défilé (m.)** | wybieg

**définitivement** | ostatecznie

**déguisement (m.) de princesse**  
| strój księżniczki

**déménagement (m.)**  
| przeprowadzka

**demeurer** | pozostawać

**démonter qqch.** | zmieniać znaczenie czegoś

**démuni, ~e** | ubogi, pozbawiony przywilejów

**dénombrer qqch.** | naliczyć, zliczyć coś

**dénoncer qqch.** | potępiać coś

**départ (m.)** | odejście

**depuis un certain temps** | od jakiegoś czasu

**dérision (f.)** | kpina, drwina

**dernier cri** | najnowszy

**derniers** | ostatni

**des hauts et des bas** | wzloty i upadki

**des personnes (f.pl) hautement sensibles (la haute sensibilité)**  
| osoby wysoko wrażliwe (wysoka wrażliwość)

**dessin (m.)** | rysunek

**destin (m.)** | przeznaczenie

**détracteur (m.)** | krytyk

**deux fois** | dwa razy

**dévaler** | pędzić

**devenir qqn** | stawać się, stać się kimś

**devenu, ~e** | który stał się

**dévoiler qqch.** | ujawniać coś

**diminuer qqch.** | zmniejszyć coś

**dindon (m.)** | indyk

**diplômée (f.) d'une licence biologie et santé option nutrition**  
| absolwent kierunku biologia i zdrowie ze specjalizacją odżywianie

**diriger qqn vers qqch.** | kierować kogoś na coś

**distinguer** | wyróżniać

**divers, ~e** | różny, różnego rodzaju

**divisé, ~e** | podzielony

**divorce (m.)** | rozwód

**divorcé, ~e** | rozwiedziony

**diy** | do it yourself, majsterkowanie

**dôme (m.)** | kopuła

**donjon (m.)** | główna wieża obronna

**dont** | gdzie/w tym

**douceur (f.)** | słodycz

**douleur (f.)** | ból

**douter d'elle-même** | wątpić w siebie samą

**drapeau (m.)** | flaga

**drôle de qqch.** | osobliwy, dziwny

**duc (m.)** | książę

**duché (m.)** | księstwo

## E

**efficace** | skuteczny  
**égalité (f.)** | równość  
**élève (m.)** | uczeń  
**élevé, ~e** | podwyższony  
**élevé, ~e par qqn** | wychowany przez kogoś  
**élu, ~e** | wybrany  
**emploi (m.)** | zatrudnienie  
**emprunter un chemin différent** | obrać inną drogę  
**en ce qui concerne** | jeśli chodzi o  
**en duo** | we dwójkę  
**en marbre blanc** | z białego marmuru  
**en moyenne** | średnio  
**en pierre** | z kamienia  
**en profiter** | skorzystać z tego  
**en répandant** | rozpowszechniając  
**en solitaire** | sam, solo  
**en une fraction de seconde** | w ułamku sekundy  
**en vertu de qqch.** | z powodu czegoś  
**encouragement (m.)** | zachęta  
**encourager qqn à faire qqch.** | zachęcać kogoś do zrobienia czegoś  
**encourir une peine de prison de 3 ans et une amende de 150 000 €** | ryzykować trzyletnią karę więzienia i grzywnę w wysokości 150 000 €  
**enfin** | na koniec, w końcu  
**engouement (m.)** | entuzjazm  
**enlever** | zabierać  
**enraciner qqch.** | utrwalić coś  
**ensemble (m.) de l'organisme** | całość organizmu, cały organizm  
**ensemble** | razem  
**entourage (m.)** | otoczenie  
**entourer qqn/qqch.** | otaczać kogoś/coś

**entraide (f.)** | wspólne, wzajemne pomaganie sobie

**entraînement (m.)** | trening

**entre autres** | między innymi

**entrée (f.)** | przystawka

**entreprendre qqch.** | podjąć się czegoś

**entreprise (f.)** | firma

**envier qqn** | zazdrościć komuś

**environ** | około

**épanouissement (m.)**

**professionnel et personnel** | spełnienie zawodowe i osobiste

**épiderme (m.)** | naskórek

**Épiphanie (f.)** | Święto Objawienia Pańskiego, Święto Trzech Króli

**épisode (m.)** | odcinek

**épouse (f.)** | żona

**équité (f.)** | równouprawnienie

**escalier (m.) d'honneur** | schody dla ważnych gości

**espèce (f.)** | gatunek

**espérance (f.) de vie** | oczekiwana długość życia

**essayer de faire qqch.** | s/próbować coś zrobić

**étang (m.)** | staw

**État (m.) belge** | państwo belgijskie

**étranger (m.)** | obcokrajowiec

**être à l'origine de qqch.** | leżeć u podstaw czegoś

**être au régime** | być na diecie

**être d/û, ~ue à qqch.** | wynikać z czegoś

**être décédé, ~e** | umrzeć

**être entré(e) bel et bien** | wkroczyć na dobre, na stałe

**être issu, ~e de X** | pochodzić z X

**être lancé, ~e** | zostać wypuszczonym na rynek

**être loué, ~e pour qqch.** | być wychwalanym za coś

**être mis, ~e à l'honneur** | być uhonorowanym

**être reconnu, ~e** | być rozpoznawanym

**évoquer qqch.** | wspominać coś

**excès (m.)** | nadmiar

**exclu, ~e** | wykluczony

**exigeant, ~e** | wymagający

**exquis, ~e** | wyśmienity, doskonały

## F

**façonner qqch.** | ukształtować coś

**facultati/f, ~ve** | opcjonalny

**faillir** | prawie do czegoś doprowadzić

**faire attention à qqch.** | zwracać na coś uwagę

**faire bouger qqn** | sprawiać, że ktoś się rusza

**faire en sorte de** | starać się, żeby; zrobić tak, żeby

**faire preuve de qqch.** | wykazać się czymś

**faire sauter qqch.** | wyważyć coś, rozerwać coś

**famille (f.) recomposée** | rodzina patchworkowa

**fiancée (f.)** | narzeczona

**filature (f.) de coton** | przędzalnia bawełny

**flamboyance (f.)** | kwiecistość, jaskrawość

**fo/u, ~lle de la mode** | osoba mająca bzika na punkcie mody

**fondatrice (f.)** | założycielka

**fonder qqch.** | zakładać coś

**force (f.)** | siła

**forcé, ~e de faire qqch.** | zmuszony do zrobienia czegoś

**former un couple** | tworzyć parę

**formidable** | wspaniały

**fouiller dans qqch.** | przeszukać, poszperać

**foulard (m.)** | apaszka, szal

**fréquence (f.) élevée d'apparition**  
| podwyższona częstotliwość występowania

**fuir le génocide arménien** | uciec przed ludobójstwem Ormian

**fulgurant, ~e** | natychmiastowy

## G

**gager qqch.** | zastawić coś

**gagnante (f.)** | zwyciężczyni

**gagner de l'argent** | zarabiać pieniądze

**garçon (m.) manqué** | chłopczyca

**garde (f.) alternée des enfants**  
| opieka nad dziećmi na zmianę

**garde (m.) du corps** | ochroniarz

**garder qqch. en tête** | zapamiętać coś

**garder une attitude patiente face à qqn** | zachować cierpliwość w stosunku do kogoś

**gars (m.)** | *pot.* facet

**gélothérapie (f.)** | gelotologia, śmiechoterapia

**Géorgien (m.)** | Gruzin

**gérer qqch.** | zarządzać czymś

**gourmand, ~e** | łakomczuch

**grandir** | rosnąć, wzrastać, powiększać się

**grimper à qqch.** | wspinać się na coś

**grossesse (f.)** | ciąża

**guérir** | zdrowieć

**guider qqn** | pokierować kimś

## H

**harcèlement (m.) sexuel**  
| molestowanie seksualne

**hausse (f.)** | wzrost

**hebdomadaire (m.)** | tygodnik

**hélio thérapie (f.)** | helioterapija

**hésiter à faire qqch.** | wahać się coś zrobić

**heureusement** | na szczęście

**Hexagonal (m.)** | Francuz

**horaire (m.)** | grafik

**hors pair** | nie mający sobie równych

**huiles (f.pl.) essentielles** | olejki roślinne

## I

**il est avéré que** | potwierdzono, że

**il faut** | trzeba

**il me semble important** | wydaje mi się ważne

**il s'agit de** | chodzi o

**il s'avère encore une fois que**  
| okazuje się jeszcze raz, że

**Imaginer X derrière Y** | wyobrazić sobie, że Y jest jak X

**impact (m.)** | wpływ

**importance (f.) du pilier (m.) familial** | przekonanie, że rodzina jest ważna

**incarnation (f.) de qqch.**  
| wcielenie, uosobienie czegoś

**incarner qqn** | uosabiać kogoś, wcielać się w kogoś

**incendie (m.)** | pożar

**incertitude (f.)** | niepewność

**incidence (f.)** | wpływ

**inciter qqn à faire qqch.** | zachęcać kogoś do zrobienia czegoś

**indépendamment de qqch.**  
| niezależnie od czegoś

**inédit, ~e** | nietuzinkowy

**inefficacité (f.)** | nieskuteczność

**inégalité (f.)** | brak równości, nierówność

**infime** | mały, malutki

**influent, ~e** | mający wpływ na innych

**ingrédient (m.)** | składnik

**injection (f.) cutané** | zastrzyk podskórny

**innombrable** | niezliczony

**insomnie (f.)** | bezsenność

**intemporel, ~le** | ponadczasowy

**interdit, ~e** | zabroniony

**interlocuteur (m.)** | rozmówca, interlokutor

**inventé, ~e** | wynaleziony

**iridologie (f.)** | irydiologia

**iris (m.)** | źrenica

**issu, ~e de qqch.** | pochodzący z/od czegoś

## J

**j'en ai marre de...** | mam dość...

**je me plais à tester mes limites**  
| sprawia mi przyjemność sprawdzanie moich granic

**jeunesse (f.)** | młodzi ludzie, młodość

**joie (f.)** | radość

**jour (m.) férié** | dzień świąteczny

**Juif (m.)** | Żyd

## L

**l'Hexagone** | *pot.* Francja

**l'Ordre (m.) des médecins**  
| Naczelna Izba Lekarska

**la plus élevée** | najwyższe

**la Route du Rhum** | rejs transatlantycki

**la seule marche à suivre** | jedyne rozwiązanie

**laie (f.)** | locha (samica dzika)

**laisser qqch. à l'abandon**  
| pozostawić, porzucić coś

**laisser qqn** | zostawić kogoś

**lanières (f.pl.) de poivrons rouges, jaunes et verts** | paski z papryk czerwonych, żółtych i zielonych

**lapine (f.)** | samica królika

**lassé, ~e de qqch.** | zmęczony, znudzony czymś

**le sourire amène le sourire**  
| uśmiech przyciąga uśmiech,  
uśmiech powoduje uśmiech

**légèreté (f.)** | lekkość

**léguer qqch. à qqn** | przekazać coś  
komuś w spadku

**les autres** | inni

**lettré, ~e** | wykształcony

**lever (m.) de lune** | wschód  
księżycy

**levier (m.)** | środek nacisku,  
dźwignia

**lié, ~e à qqch.** | związany z czymś

**lié, ~e au marché du travail**  
| związany z rynkiem pracy

**limiter une empreinte carbone**  
| ograniczyć ślad węglowy

**lingerie (f.)** | bielizna

**lithothérapie (f.)** | kamienioterapia

**loi (f.)** | prawo

**louange (f.)** | pochwała

**lumière (f.)** | światło, oświetlenie

**lutter contre qqch.** | walczyć  
z czymś

## M

**maintenir en bon état** | utrzymać  
w dobrym stanie

**maire (m.)** | mer

**maison (f.) de couture** | dom mody

**maitriser qqch. de manière  
suffisante** | opanować coś  
w wystarczającym stopniu

**majorité (f.)** | większość

**mal-être (m.)** | negatywny stan

**malade (m./f.)** | osoba chora

**maladie (f.)** | choroba

**maladie (f.) mentale** | choroba  
psychiczna

**malgré que** | pomimo, że

**malheureusement** | niestety

**mannequin (m./f.)** | model/ka

**manoir (m.)** | posiadłość, dwór  
z majątkiem ziemskim

**manque (m.) de plaisir** | brak  
przyjemności

**manquer de qqch.** | nie posiadać  
czegoś

**manuel (m.)** | podręcznik

**mariage (m.)** | małżeństwo

**marié, ~e** | zamężny, mężatka

**maternité (f.) à la française**  
| macierzyństwo po francusku

**mec (m.)** | *pot.* chłopie (zwracając  
się do kogoś podczas rozmowy)

**médecine (f.) douce** | medycyna  
alternatywna

**médecine (f.) holistique**  
| medycyna holistyczna

**médiéval, ~e** | średniowieczny

**même** | nawet

**menacé, ~e par qqch.** | zagrożony  
czymś

**ménage (m.)** | sprzątanie

**méritant, ~e** | zasługujący (na coś)

**méritant, ~e l'attention (f.)** | godny  
uwagi

**mériter qqch.** | zasługiwać na coś

**mésothérapie (f.)** | mezoterapia,  
ostrzykiwanie

**métier (m.)** | zawód

**mettre en vrac qqch. dans qqch.**  
| wrzucać coś do czegoś

**mettre qqch. à l'écart** | odłożyć  
coś, odpuścić

**mettre qqch. au point** | opracować  
coś

**mettre qqch. en avant** | podkreślić  
coś, położyć nacisk na coś

**mettre qqch. en marche**  
| uruchomić coś

**mettre qqch. en valeur**  
| podkreślić, zaakcentować coś

**meuf (f.) célib** | singielka

**mieux vaut** | lepiej jest, bardziej  
się opłaca

**milieu (m.)** | środowisko

**militer pour qqch.** | być aktywistą  
w jakiejś sprawie

**mince** | szczupły

**minceur (f.)** | szczupła sylwetka

**mise (f.) en situation**  
| zastosowanie

**mise (f.) en valeur** | podkreślenie,  
uwypatnienie

**mode (m.) de vie** | styl życia

**mœurs (f.pl.)** | obyczaje,  
zachowanie

**moindre** | mniejszy

**moine trappiste (m.)** | mnich  
trapista

**moins** | mniej

**monter à X** | przenosić się do X

**moqué, ~e** | wykpiony

**moyen (m.)** | środek

**moyen, ~ne** | przeciętny

**murmure (m.) de l'océan** | pomruk  
oceanu

## N

**ne ... jamais** | nigdy

**ne cesser de** | nie przestawać

**ne pas hésiter à faire qqch.** | nie  
wahać się czegoś zrobić

**néanmoins** | niemniej, jednak

**négligé, ~e** | zaniedbany

**négligeable** | nieznaczący

**nettoyage (m.)** | oczyszczenie

**nid (m.)** | gniazdo

**niveau (m.) d'exigence envers  
soi-même** | stopień wymagań  
w stosunku do siebie samego

**Noël (m.)** | Gwiazdka

**nombre (m.) des naissances**  
| liczba narodzin

**nombreu/x, ~se** | liczny

**non-port (m.) de soutien-gorge**  
| nie noszenie stanika

**normaliser l'allaitement dans les  
espaces publics** | normalizować  
karmienie piersią w przestrzeni  
publicznej

**notamment** | zwłaszcza

**notoire** | znany

**notoriété (f.)** | sława, popularność  
**nounou (f.)** | niania  
**nuptialité (f.)** | wskaźnik małżeństw

## O

**obstacle (m.)** | przeszkoda  
**œuvrer pour autrui** | działać na rzecz innych  
**oranger (m.)** | drzewko pomarańczowe  
**orfèvrerie (f.)** | złotnictwo  
**Organisation (f.) mondiale de la santé** | Światowa Organizacja Zdrowia  
**originaire de** | pochodzący z  
**oser faire qqch.** | ośmielać się coś zrobić  
**ostéopathie (f.)** | osteopatia, metoda diagnozowania i leczenia rękami  
**otite (f.)** | zapalenie ucha  
**oublieette (f.)** | loch  
**outrageusement** | bez umiaru, na wyrost

## P

**panneau (m.) publicitaire** | słup reklamowy  
**Pâques (m.)** | Wielkanoc  
**par hasard** | przypadkiem  
**par l'introduction d'aiguilles** | poprzez wprowadzenie igieł  
**par le droit du sang** | prawem krwi  
**par rapport à qqch.** | w odniesieniu do czegoś  
**parasite (m.)** | pasożyt  
**parler d'eux-mêmes** | mówić same za siebie  
**parmi qqn** | między kimś  
**partage (m.)** | dzielenie się  
**partager des idées beauté** | dzielić się pomysłami związanymi z urodą

**participer à qqch.** | uczestniczyć w czymś  
**partir** | wyruszać  
**pas du tout** | w ogóle  
**passable** | przeciętny  
**passer à côté de qqn** | pominąć kogoś, przejść obojętnie obok kogoś  
**passer de X** | przekraczać X  
**passer de X à Y** | przechodzić z X do Y  
**passer le temps** | spędzać czas  
**pente (f.)** | pochyłość  
**perdre qqch.** | stracić coś  
**permettre à qqn de faire qqch.** | pozwolić komuś na zrobienie czegoś  
**permis (m.) de conduire** | prawo jazdy  
**pimenter qqch.** | nadać czemuś charakteru  
**plaire à qqn** | podobać się komuś  
**planche (f.)** | afisz, plakat  
**plat (m.) prêt à réchauffer** | gotowe danie do odgrzania  
**pleurer** | płakać  
**poids (m.)** | waga  
**poignée (f.)** | garść  
**pollution (f.)** | zanieczyszczenie  
**Portez-vous bien !** | Bądźcie zdrowi!  
**poser les pieds dans une salle de musculation** | postawić stopę na siłowni  
**poupée (f.)** | lalka  
**pour autant** | jednakże, mimo wszystko  
**pour la première fois** | po raz pierwszy  
**pour réussir** | do odniesienia sukcesu  
**pour une grande poignée de cas** | w sporej liczbie przypadków  
**pourtant** | jednak  
**préconiser qqch.** | doradzać coś  
**préjugés (m.pl.)** | uprzedzenia

**prendre de l'élan** | nabierać rozpędu  
**prendre qqch. en considération** | brać coś pod uwagę  
**prendre soin de soi** | zadbać o siebie  
**préparation (f.) des repas** | przygotowanie posiłków  
**presque** | prawie  
**prétendre** | utrzymywać, twierdzić  
**preuve (f.)** | dowód  
**prévenir les signes de la vieillesse** | zapobiegać oznakom starzenia się  
**prévision (f.)** | przewidywanie  
**primordial, ~e** | kluczowy, zasadniczy  
**privation (f.) d'aliments** | pozbawienie pokarmów  
**procédé (m.) curatif** | metoda lecznicza, proces leczniczy  
**produit (m.) dopant** | produkt stymulujący (coś)  
**profondément** | gruntownie  
**promouvoir qqch.** | promować coś  
**propriétaire (m.)** | właściciel  
**propriété (f.)** | własność  
**propriétés (f.pl.) antibactériennes/antivirales/anti-inflammatoires** | właściwości antybakteryjne/antywirusowe/antyzapalne  
**propriétés (f.pl.) chimiques** | właściwości chemiczne  
**provoquer qqch.** | powodować coś

## Q

**quant à la politesse** | jeśli chodzi o grzeczność  
**quant à qqch.** | jeśli chodzi o coś  
**quasi** | prawie  
**quatre coins (m.pl.) du monde** | cztery strony świata  
**quelconque** | jakikolwiek  
**quitter qqch.** | opuścić, porzucić coś  
**quotidien (m.)** | codzienność

## R

**racheté, ~e par qqn** | odkupiony przez kogoś

**raconter** | opowiadać

**raid (m.) des vikings** | najazd/atak wikingów

**rajouté, ~e** | dodany, dorzucony

**râleur** | narzekający, zrządzający

**rallier X à Y** | łączyć X z Y

**rappel (m.)** | przypomnienie

**rappeler qqn** | oddzwonić do kogoś, zadzwonić do kogoś ponownie

**rapprocher qqn de qqn** | zbliżyć kogoś do kogoś

**rassemblé, ~e** | zgromadzony

**rassembler des fonds** | zgromadzić środki

**rattachement (m.) de qqch. à qqch.** | przyłączenie czegoś do czegoś

**ratrapper qqn** | dogonić kogoś

**ravi, ~e** | uradowany, przeszczęśliwy

**rayonnement (m.) solaire** | promieniowanie słoneczne

**recette (f.) vite expédiée** | szybko zrealizowany przepis

**reconnu, ~e** | odkryty, uznany

**recourir à l'interruption volontaire de grossesse** | poddać się zabiegowi przerwania ciąży

**reculer** | cofać się

**réélu, ~e** | ponownie wybrany

**regrouper qqn** | skupiać, gromadzić kogoś

**réguler qqch.** | regulować coś

**rejeter qqch.** | odrzucać coś

**rejoindre qqch.** | dołączyć do czegoś, zaciągnąć się do czegoś

**relou, ~e** | męczący

**remanié, ~e par qqn** | przekształcony przez kogoś

**rembourser qqch.** | finansować coś

**remédier à qqch.** | uśmierzyć coś

**remettre les pendules à l'heure** | postawić kropkę nad i

**rempart (m.)** | mur obronny

**remplir des conditions** | spełnić warunki

**remporter qqch.** | wygrywać coś

**remporter un succès** | odnosić sukces

**rencontrer qqn/qqch.** | spotkać kogoś/coś

**rendre qqn fou d'amour** | sprawiać, że ktoś szaleje z miłości

**rendre qqn si désirable/si romantique** | sprawiać, że ktoś jest tak pożądany/tak romantyczny

**repartir en X** | powrócić ponownie do X

**repérer qqn** | zauważyć, identyfikować kogoś

**reporter qqch.** | odkładać coś

**reposer sur qqch.** | opierać się na czymś

**réprimer** | powstrzymać

**réseau (m.) social** | sieć społecznościowa

**respecter l'environnement** | szanować środowisko

**ressembler à qqch.** | przypominać coś

**rester à table longtemps** | pozostawać długo przy stole

**rester en marge de qqch.** | pozostawać na marginesie czegoś

**rester intransigent, ~e** | pozostawać nieprzejednanym

**rester soi-même** | pozostać sobą

**résultats (m.pl.) sanguins** | wyniki krwi

**retirer la nationalité tchèque à qqn** | odebrać komuś narodowość czesko-słowacką

**retournement (m.)** | zwrot o 180 stopni, zmiana

**réunir** | gromadzić

**réussir à faire qqch.** | osiągnąć zrobienie czegoś

**rêvant de qqch.** | marząc o czymś

**rêve (m.)** | marzenie

**révélation (f.)** | objawienie

**rêver de qqch.** | marzyć o czymś

**revers (m.)** | druga strona

**revers (m.) sombre** | druga strona medalu

**ride (f.)** | zmarszczka

**rien d'étonnant alors à ce que** | nic więc dziwnego, że

**rire (m.)** | śmiech

**rive (f.)** | brzeg rzeki

**rocher (m.)** | skała

**roman (m.) à l'eau de rose** | wyciskacz łąz, romansidło

**rompre** | zerwać

**rondeurs (f. pl.)** | krągłości

## S

**s'abstenir** | powstrzymywać się

**s'appuyer sur qqch.** | opierać się na czymś

**s'effondrer** | zawalić się

**s'éloigner de qqn** | oddalać się od kogoś

**s'enchaîner** | mnożyć się, następować jeden po drugim

**s'engager dans la résistance** | uczestniczyć, angażować się w ruch oporu

**s'entourer de qqch.** | otaczać się czymś

**s'épanouir** | spełniać się

**s'habiller** | ubierać się

**s'il s'agit de** | jeśli chodzi o

**s'imposer comme qqn** | okazywać się kimś

**s'inquiéter** | być niespokojnym, martwić się

**s'installer** | zamieszkać, osiedlić się

**s'occuper de qqn** | zajmować się kimś

**sagesse (f.)** | mądrość

**salaire (m.)** | pensja

**salarié (m.)** | pracownik

**salle (f.) de réception** | sala gościnna

**salle (f.) des chevaliers** | komnata rycerzy



**sans aucun doute** | bez żadnej wątpliwości

**sans doute** | bez wątpienia

**sauf qqch.** | z wyjątkiem czegoś

**se brûler qqch.** | parzyć sobie coś

**se charger de qqn** | zajmować się kimś

**se consacrer à qqch.** | poświęcić się czemuś

**se cultiver** | dokształcać się, zdobywać wiedzę

**se démarquer de qqch.** | odróżniać się od czegoś

**se détacher de qqch.** | uwolnić się od czegoś, oderwać się od czegoś

**se distinguer de qqch.** | różnić się od czegoś

**se distinguer par qqch.** | wyróżniać się czymś

**se faire draguer par qqn** | być podrywany

**se fiancer** | zaręczyć się

**se lancer sur le marché avec qqch.** | zadebiutować z czymś na rynku

**se lancer un défi (m.)** | rzucić sobie wyzwanie

**se livrer** | zwierzać się

**se mettre la pression** | narzucać sobie presję

**se plaire à soi-même** | podobać się sobie

**se promener** | spacerować

**se refléter** | odzwierciedlać się

**se remettre en cause** | powątpiewać w siebie

**se rétablir** | dojść do siebie

**se retirer dans un ashram** | przenieść się do aśramy (rodzaj odizolowanej wspólnoty hinduskiej)

**se révéler** | okazywać się

**se sentir mieux** | czuć się lepiej

**se substituer à qqch.** | być zastępowanym czymś

**se substituer à qqch.** | zastępować coś

**se trouver** | znajdować się

**se vanter de qqch.** | pochwalić się czymś

**Sécurité (f.) sociale** | Zakład Ubezpieczeń Społecznych

**séduisant, ~e** | uwodzicielski

**selon** | według

**selon qqch.** | w zależności od czegoś

**selon qqn** | według kogoś

**semaine (f.) de gestation** | tydzień (od) zapłodnienia

**sembler nécessaire** | wydawać się koniecznym

**sereine** | opanowany, spokojny

**si élevé, ~e** | tak wysoki

**siège (m.)** | siedziba

**siégeant à X** | z siedzibą w X

**sinon** | jeśli nie

**sinusite (f.)** | zapalenie zatok

**sobre** | prosty

**soigner qqch.** | dbać o coś, troszczyć się o coś

**soigner qqch.** | wyleczyć z czegoś

**sophistiqué, ~e** | wyrafinowany

**sortir de table** | odejść od stołu

**souffle (m.) des baleines** | świst wielorybów

**soulager qqch.** | ulżyć w czymś

**soulager qqn** | odciążać kogoś

**soulever des sujets (m.pl) difficiles** | poruszać trudne tematy

**souligner qqch.** | podkreślić coś

**sourcil (m.)** | brew

**soutien (m.)** | wsparcie

**soutien (m.) financier de l'état** | wsparcie finansowe ze strony państwa

**subvenir aux besoins de qqn** | zaspokoić potrzeby kogoś

**sudation (f.)** | wypocenie się

**sujet (m.)** | „obywatel królestwa” (np. w Belgii czy w Anglii)

**sulfureu/x, ~se** | skandaliczny, prowokujący, elektryzujący

**superviser qqn** | nadzorować kogoś

**surgelé (m.)** | mrożonka

**surplomber qqch.** | zwisać, zwieszać się nad czymś

**surtout** | przede wszystkim, zwłaszcza

**survenu, ~e** | który wydarzył się

**survêtement (m.)** | dres

**suspendu, ~e** | zawieszony, zatrzymany

**svelte** | szczupły

**svelte (f.)** | szczupłość

**sylvothérapie (f.)** | sylwoterapia, drzewoterapia

## T

**tâche (f.) ménagère** | obowiązek domowy

**tache (f.) pigmentaire** | plama pigmentacyjna

**tailleur (m.)** | krawiec

**tapis (m.) rouge** | czerwony dywan

**taux (m.) de fécondité** | wskaźnik płodności

**tel, ~le est** | taki jest

**tendon (m.)** | ścięgno

**tenue (f.)** | strój, ubranie

**terre à terre** | twardo stąpający po ziemi

**terriner (f.)** | pasztet

**thérapie (f.) helminthique** | helmintoterapia, leczenie pasożytami

**tombeau (m.)** | grób

**tomber de son bateau** | spaść z jachtu

**touche-à-tout (f./m.)** | osoba wszechstronna

**tournage (m.)** | kręcenie (filmu, video), filmowanie

**tout au long de la journée** | przez cały dzień

**tracer le chemin pour qqn** | przecierać dla kogoś szlak/i

**traitement (m.)** | leczenie

**travail (m.) à temps partiel** | praca w niepełnym wymiarze godzinowym

**traversée (f.) de l'Atlantique** | przeprawa przez Atlantyk

**triplés (m.pl.)** | trojaczki

**tuer** | zabijać

**tutoriel (m.)** | tutorial, instrukcja krok po kroku jak coś zrobić

## U

**unanimentement** | jednomyślnie, jednogłośnie

## V

**vague** | niejasny

**valeur (f.)** | wartość

**varier** | różnić się

**véhiculer** | rozprzestrzeniać się, rozpowszechniać się

**veiller à faire qqch.** | czuwać nad zrobieniem czegoś

**venin (m.)** | jad

**vergeture (f.)** | rozstępek

**véritable** | prawdziwy

**verrou (m.)** | zamek, kłódka

**vers (m.) intestinal** | pasożyt przewodu pokarmowego

**vertical, ~e** | pionowy

**vestimentaire** | odzieżowy

**victime (f.) de harcèlement scolaire** | ofiara prześladowania w szkole

**vidéaste web (f.)** | internetowa twórczyni wideo

**vie (f.) de tous les jours** | życie codzienne

**viscères (m.pl.)** | wnętrzności

**viser qqch.** | mieć coś na celu

**vivre à l'étranger** | mieszkać za granicą

**vivre en couple** | być w związku

**voile (f.)** | żeglowanie, żeglarsstwo

**voilier (m.)** | żaglowiec

**voire** | nawet

**vomissement (m.)** | wymioty

**vu qqch.** | zważywszy na coś

**vu que** | zważywszy, że

## W

**wallon, ~ne** | waloński

## Y

**y** | tam

# MES MOTS

A series of horizontal dotted lines for writing.



Dotted lines for writing practice, arranged in two columns.