

I. Les verbes. Reliez les mots français à leur équivalent polonais.

1. se changer	a. zamieniać się
2. faire un plongeon	b. rozgrzać się
3. frapper	c. wstrzymać oddech
4. retenir son souffle	d. nurkować
5. se replacer	e. przebierać się
6. s'entraîner	f. robić przysiady
7. faire des flexions	g. uderzać, odbijać
8. s'échauffer	h. ćwiczyć

II. Reliez les mots français aux photos.

- la piscine ■ le maillot de bain ■ le bonnet ■ les palmes ■ le tuba ■ le short de bain
 ■ les chaussures de sport ■ la raquette ■ la balle ■ le toboggan ■ la bouée ■ la planche ■ le tapis roulant
 ■ le vélo elliptique ■ les lunettes de natation



III. Parlez.

Fais-tu du sport ?

Quel sport est selon toi le plus difficile / facile à pratiquer ?

Quel sport est selon toi le plus dangereux ?

IV. Organisez le dialogue - À la piscine

– Tu peux prendre une bouée ou une planche !

– Ok. Je vais t'attendre dans le jacuzzi en me massant le dos.

– Le mien c'est le 55. Maman, on commencera par le bassin profond ? Oh ! regarde, un nouveau toboggan, je peux y aller ? J'adore glisser !

– D'accord, on y va !

– Je ne sais pas très bien nager et j'ai peur de plonger.

– Tu rigoles ! Je vais nager la brasse et toi, tu feras du crawl à côté de moi ?

– D'accord, on y va !

– Allons au vestiaire, tu as quel numéro de casier ?

– Et après, on se fait un plongeon et une course ?